

LadyFit – That's it!

Koordinations- und Ausdauertraining

Beim Frauen-Fitness des SV Mühlen e. V.

Für jedes Alter und Fitnesslevel geeignet



Montags von 18.30 Uhr
bis 19.30 Uhr in der
Turnhalle Mühlen

Schnupperstunde möglich

Anmeldung über
Vanessa Schelshorn unter
ladyfit@sv-muehlen.de
oder telefonisch unter
0175 6666652